



OBVESTILO STARŠEM

KAPLJIČNE NALEZLJIVE BOLEZNI

Virusna obolenja se pogosto širijo v obliki epidemije v zimskih mesecih, največ od januarja do marca. Potek bolezni je odvisen od imunskega stanja otroka, od prehranjenosti in od številnih drugih dejavnikov, pa tudi od lastnosti samega virusa. Največkrat se otrok okuži od starejših sorojencev ali drugih otrok in odraslih, ki imajo bolezenske znake podobne prehladu ali so celo brez njih.

Prenašanje :

Virusi se prenašajo kapljično z izločki dihal ali slino (kašljanje, kihanje) in preko rok (na rokah prehlajenega človeka je vedno zelo veliko število virusov) in tudi z vodo. Za otroka je nevaren stik z okuženo igračo ali rokovanje z obolelim vrstnikom. Vzrok okužbe je lahko tudi nenatančno umivanje rok in nepravilno ravnanje s plenjami.

Pri preprečevanju okužbe dihal in drugih virusnih obolenjih v vrtcu izvajamo sledeče ukrepe:

1. Temeljito in pogostejše **umivanje rok** z milom in tekočo vodo osebja in otrok.
2. **Spremljanje otrok v sanitarije** (uporaba stranišča, toaletnega papirja, umivanje rok, papirnate brisače).
3. Poučevanje otrok o **pravilnem kašljanju in kihanju**.
4. Pogostejše **mokro brisanje vseh površin**, ki so v dosegu otrok - mize, police, kljuge, stikala.
5. Pogostejše **prezračevanje prostorov** (igralnica, garderobe in sanitarije).
6. Ne glede na vremenske razmere **več dejavnosti na prostem**.
7. Manj pogosta **druženja z vrstniki** iz sosednjih igralnic ali enot vrtca.
8. Pogostejše **pranje, čiščenje igrač**.
9. Pogostejša **zamenjava posteljnega perila**.
10. Začasna **odstranitev igrač**, ki niso pralne - mehke, lesene.
11. Začasna **prekinitev izvajanja zobne higiene**.
12. Večja **razdalja med ležalniki ali uporaba obratnih položajev otrok** (glava-noge ob počitku).
13. Zagotavljanje in spodbujanje zadostnega **pitja tekočin**.
14. **Hitra reakcija in obveščanje staršev o pojavu bolezenskih znakov pri otroku**.
15. **Sprejemanje le zdravih otrok v vrtec**.

Velja pa ob tem pomisliti tudi na ravnanja staršev, s katerimi nam lahko pomagajo pri preprečevanju pojava virusnih nalezljivih bolezni:

1. **Obveščanje vrtca ob vsakem sumu pojava bolezni pri otroku**.
2. Otrok se lahko po prebolelem obolenju **vrne v vrtec** šele takrat, ko je popolnoma zdrav.
3. Zdravniki svetujejo, da v primeru, če je doma dojenček, ki je mlajši od 6 mesecev in ima v vrtcu starejšega sorojenca, naj starši le-tega **začasno vzamejo iz vrtca**, ker lahko prinese domov okužbo.
4. Odsvetuje se tudi **obiskovanje nakupovalnih centrov ali drugih zaprtih prostorov**, kjer se zadržuje veliko ljudi.

Pripravila:

Jožica Pečovnik, univ. dipl. živ. tehn
vodja zdravstveno higienskega režima

Jožica Pečovnik



Ravnateljica:

Majda Pikl, univ. dipl. ped.

Majda Pikl