



JEDILNIK OKTOBER 2026 VRTEC

ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ČET	1. 10.	gov. golaž (bio meso), kruhov cmok, zeljna solata s krompirjem (G,J)	sadje
PET	2. 10.	korenčkova juha, mesno-zelenjavna rižota, solata (G)	sadje
PON	5. 10.	lahka juha z bio rezanci , pražen krompir, dušeno sladko zelje, hrenovka (G,J)	sadje
najmlajši:			
TOR	6. 10.	pašta s testeninami, pecivo z jabolki in orehi (G,J,M,O)	sadje, grisini (G)
SRE	7. 10.	čufti v omaki, pire krompir, gosti sok s smetano (G,J,M)	sadje
ČET	8. 10.	lahka juha, riž, telečji trakci v omaki, zeljna solata (G)	palčka sira, korenček (M)
PET	9. 10.	puranji paprikaš, valvice, kristalka s fižolom (G,J)	sadje
PON	12. 10.	špinačna juha, haše omaka s špageti, solata s koruzo (G,J)	desert s podloženim sadjem (M)
TOR	13. 10.	segedin, bio bela polenta , sadje (G)	grisini (G)
SRE	14. 10.	juha z zakuho, pire krompir, piščanec v omaki, solata (G,M)	sadje
ČET	15. 10.	prežganka s kruhovimi kockami, lazanja, kitajsko zelje s fižolom (G,J,M)	sadje
PET	16. 10.	ješprenj s stročnicami, domači čokoladni puding (G,J,M)	sadje, grisini (G)
PON	19. 10.	lahka korenčkova juha, pire krompir, kremna špinača, mesni polpet (G,M)	sadje
TOR	20. 10.	porova juha, pražen krompir, dušena zelenjava, piščančja nabodala, kristalka s koruzo (G)	sadje
SRE	21. 10.	boranja, polenta, smuti (G,M)	grški jogurt (M)
ČET	22. 10.	juha z zakuho, riž, bio goveji trakci v omaki, zelena solata (G,J)	zelenjavni krožnik s sirom (M)
PET	23. 10.	zelenjavna enolončnica, marmorni kolač, bio sok (G,J,M)	sadje
PON	26. 10.	juha z zakuho, mesni ravioli v smetanovi omaki, solata s koruzo (G,J,M)	sadje
TOR	27. 10.	bučkina juha, njoki, bio meso po vrtnarsko, zelena solata s fižolom (G,J,M)	sadje
SRE	28. 10.	puranja obara z žličniki, široki rezanci s sladkim orehovim posipom (G,J,M,O)	sadje
ČET	29. 10.	korenčkova juha, makaronovo meso, rdeča pesa (G,J)	sadje
PET	30. 10.	lahka juha, dušeno sladko zelje, pire krompir, zelenjavni polpet (G,M,S,Ž)	sadje, grisini (G)

V dopoldanskem času je otrokom na voljo sezonsko sadje. Kosilo je pripravljeno iz sveže zelenjave. Večina sadja in zelenjave je lokalnega izvora (Kmetija Rojnik, Sadika, Kmetija Kos, Kmetija Bogdan Hrašar, Kmetija Stibilj, Anton Zupančič).

V hladnejših dnevih otroci prejmejo tudi juho. Vse juhe pripravljamo iz svežih in kakovostnih sestavin.

Otrokom nudimo ves dan napitke (vodo ali čaj). Čaji so različnega okusa (šipkov, hibiskusov, zeliščni, ...).

V prvem starostnem obdobju je otrokom na voljo mleko.

Med nam priskrbijo naši čebelarji (Kropivšek Janez in Nemivšek Darko). Ekološka živila pa ponujamo v skladu s ponudbo, tudi če ni zapisno v jedilniku.

Jedi solimo premišljeno in večinoma uporabljamo tradicionalno morsko sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu.

Pri obroku pop. malica sadje ni določeno zaradi težav z njegovo dobavo.

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev in nepredvidene aktivnosti v šoli oziroma vrtcu!

Legenda: A-arašid, G-gluten iz žit pšenice, Gr -iz rži, Gj - iz ječmena, Gov - iz ovs, Gp - iz pire, Gk - iz kamuta, GO-gorčično seme, J-jajca, M- mleko,

O-oreški (mandelj, lešnik, oreh, indijski orešek, pistacija, ...), R-ribe, S-soja, Se-sezamovo seme, V-volčji bob, Z-zelena, Ž-žveplov dioksid

V živilih je možna prisotnost alergenov v sledovih.