

JEDILNIK JUNIJ 2019 ŠOLA

MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

- PON 3. 6.** kislá smetana, borovničev džem, ovseni kruh, bela kava, sadje (G,M)
TOR 4. 6. mlečni zdrob s čokoladnim posipom, sadje (G,M,O,S)
SRE 5. 6. ribji namaz, domači kruh, planinski čaj (G,J)
ČET 6. 6. makovka, maslo, kakav (G,M)
PET 7. 6. obložen kruhek s šunko, sirom in paradižnikom, sok (G,M,S)

- zelenjavna enolončnica, palačinke z marmelado, sok in voda (G,J,M)
peresniki, puranji zrezek v omaki, solata z redkvico (G,J)
boranja s krompirjem, sladoled (M)
bučke, pire krompir, sojin polpet, sadje (G,M,S)
špargljeva juha, postrvji file, krompirjeva solata (G,R)

- zelenjavna enolončnica, kruh (G)
krof, mleko (G,M,J)
boranja s krompirjem, kruh (G)
sojin polpet, kruh, čaj (G)
rožičeva potička, čaj (G,M,S)

- PON 10. 6.** piščančji polpeti, majoneza, solata, bombeta, domači čaj (G,J,M,S)
TOR 11. 6. sonček, kakav, sadje (G,M)
SRE 12. 6. sendvič, sok (G,M)
ČET 13. 6. sadni jogurt, ovseni kruh, sadje (G,M)
PET 14. 6. topljeni sir, sveža zelenjava, domači kruh, planinski čaj (G,S)

- krompirjeva juha, borovničev zavitek, sok in voda (G,M,J)
pire krompir, čufti v omaki, sadna solata (G,M,J)
golaž, kus kus, zelena solata s fižolom (G)
juha z zakuho, pečen krompir, puranji dunajski zrezek, solata s koruzo (G,J)
porova juha, makaronovo meso, rdeča pesa (G,J)

- trdi sir, zelenjava, kruh, sok (G,M)
kruh, pašteta, čaj (G,M,S)
golaž, kruh (G)
sirova štručka, čaj (G,M)
makaronovo meso (G,J)

- PON 17. 6.** Tamar namaz, ajdov kruh, paradižnik, sok (G,M)
TOR 18. 6. bio pica, sok (G,M)
SRE 19. 6. koruzni kosmiči, jogurt, sadje (G,M)
ČET 20. 6. navihančki, sok, sadje (G,J,M)
PET 21. 6. salamin namaz, koruzni kruh, domači čaj (G,J,S)

- špargljeva juha, svaljki s smetanovo omako, solata (G,M,J)
ješprenj, čokoladni cmoki, sok ali voda (G,J,M,O,Ž)
korenčkova juha, lazanja, kristalka (G,M,J)
juha s cmočki, pražen krompir, pečenka, sezonska solata (G,J)
špageti, haše omaka, kristalka s koruzo (G,M,J)

- svaljki s smetanovo omako (G,M)
ješprenj, kruh (G)
lazanja (G,M)
pečenka, kruh (G)
špageti, haše omaka (G,J,M)

- PON 24. 6.** bio sadni kefir, domača žemlja, sadje (G,M)

- bučkina juha, hamburger, sok in voda (G)

- hamburger (G)

SŠSZ - shema šolskega sadja in zelenjave ob sredah

V okviru obrokov je učencem na voljo sezonsko sadje. Večina zelenjave je lokalnega izvora.

Čaji so različnega okusa (šipkov, sadni, zeliščni).

Jedi solimo premišljeno in večinoma uporabljamo tradicionalno morsko sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu.

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev in nepredvidene aktivnosti v šoli oziroma vrtcu!

Legenda: A-arašid, G-gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsá, pire, kamuta, GO-gorčično seme, J-jajca, M- mleko,

O-oreški (mandelj, lešnik, oreh, indijski orešek, pistacija, ...), R-ribe, S-soja, Se-sezamovo seme, V-volčji bob, Z-zelena, Ž-žveplov dioksid

V živilih je možna prisotnost alergenov v sledovih.