



## MALICA

- PON 4. 1.** borovničev džem, kislá smetana, otroški čaj, rženi kruh (M, G)  
**TOR 5. 1.** mlečni riž s čokoladnim posipom, banana (M, G)  
**SRE 6. 1.** hrenovka z gorčico, temna štručka, šipkov čaj (G,Go,S)  
**ČET 7. 1.** Tamar namaz, paradižnik, ajdov kruh, hibiskusov čaj (M, G)  
**PET 8. 1.** sadni jogurt jogurt, mlečni rogljič, sadje (G,M)  
 ŠS - šolska shema sreda in četrtek

- PON 11. 1.** koruzni sonček, maslo, šipkov čaj (G,M)  
**TOR 12. 1.** ribji namaz, ržen kruh, domači čaj, sadje (G,R)  
**SRE 13. 1.** bio sadni kefir, ovsen kruh (G,M)  
**ČET 14. 1.** maslo, med, domači kruh, bela kava (M, G)  
**PET 15. 1.** bio pica, čaj (G,M)  
 ŠS - šolska shema ponedeljek in sreda

- PON 18. 1.** mesno-zelenjavni namaz, koruzni kruh, planinski čaj (G, J, S)  
**TOR 19. 1.** šunka, sir, zelenjava, žemlja planinski čaj (G)  
**SRE 20. 1.** mlečni zdob s čokoladnim posipom, banana (G,M)  
**ČET 21. 1.** pašteta, ovseni kruh, kisló zelje (shema), šipkov čaj (G,J,M)  
**PET 22. 1.** čokoladni navihanček, mleko, sadje (G, J, S, M, O)

- PON 25. 1.** skutin namaz z banano, ržen kruh, domači čaj (G,M)  
**TOR 26. 1.** kvašen rogljič, kakav (G,M)  
**SRE 27. 1.** jogurt, koruzni kosmiči, sadje (M,G)  
**ČET 28. 1.** bio marmelada, maslo, domači kruh, bela kava (G,M)  
**PET 29. 1.** sir, zelenjava, ajdov kruh, šipkov čaj (G,M)  
 ŠS - šolska shema ponedeljek in četrtek

# JEDILNIK JANUAR 2021 ŠOLA

## KOSILO

- grahova juha, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa (G, J)  
 juha z zakuho, puranji paprikaš, krompirjevi njoki, kitajsko zelje s krompirjem (G, J)  
 pašta, čokoladno pecivo, bio sok (G, J, M)  
 cvetačna juha, pečen krompir, dunajski puranji zrezek, kristalka (G, J)  
 segedin, polenta, sadje (G,M)

- kisla repa, krompir v kosih, pečenica, sadje (G, M)  
 čufti v omaki, pire krompir, sadna solata (M)  
 ješprenj, skutina torta, bio sok (M, G, J)  
 prežganka, riž, pečene bedre, solata s koruzo (J, G, M)  
 goveji golaž, bio široki rezanci, motovilec (G, M, J)

- puranji zrezki v smetanovi omaki, tris žitaric, kruhov cmok, radič s krompirjem (M, G, J)  
 gov. juha z rezanci, hren v omaki, pražen krompir, govedina, sok (G,J,M)  
 telečja obara z ajdovimi žličniki, jabolčni zavitek, sok (G, M, J)  
 zdrobova juha, haše omaka, špageti, zelena solata s fižolom (G, J)  
 krompirjev golaž, puding s smetano (G, M)

- porova juha, makaronovo meso, rdeča pesa (G,J,M)  
 jota, sadni cmoki z drobtinicami, sok (G,J,M)  
 špinačna juha s kroglicami, lazanja, motovilec (M, G, J)  
 korenčkova juha, postrv, krompir v kosih, zelena solata s koruzo (G, R)  
 juha z ribano kašo, riž z zelenjavo, pečenka, solata (G,J)

## POPOLDANSKA MALICA

- mesno-zelenjavna rižota  
 puranji paprikaš, kruh (G)  
 pašta, kruh (G, J)  
 dunajski puranji zrezek, kruh (G,J)  
 segedin, kruh (G)

- pečenica, kruh (G)  
 desert, kruh (M,G)  
 ješprenj, kruh (G)  
 pečena bedra, kruh (G,J)  
 gov. golaž, kruh (G)

- sadni jogurt, kruh (M, G)  
 govedina, hren v omaki (M)  
 telečja obara, kruh (G)  
 špageti, haše omaka (G,J)  
 krompirjev golaž (G)

- makaronovo meso (G,J)  
 jota, kruh (G)  
 lazanja (G,J,M)  
 postrv, kruh, čaj (G)  
 pečenka, kruh (G)

V dopoldanskem času je otrokom na voljo sezonsko sadje. Kosilo je pripravljeno iz sveže zelenjave. Večina sadja in zelenjave je lokalnega izvora (Kmetija Rojnik, Sadika, Kmetija Kos, Ekološka kmetija Zahojnik, Kmetija Bogdan Hrašar, Kmetija Stibilj).

Otrokom nudimo ves dan napitke (vodo ali čaj). Čaji so različnega okusa (šipkov, hibiskusov, zeliščni, domači (Ekološka kmetija Zahojnik)....).

Med nam priskrbijo naši čebelarji (Kropivšek Janez in Nemivšek Darko). Ekološka živila pa ponujamo v skladu s ponudbo, tudi če ni zapisno v jedilniku.

Jedi solimo premišljeno in večinoma uporabljamo tradicionalno morskó sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu.

**Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev in nepredvidene aktivnosti v šoli oziroma vrtcu!**

Legenda: A-arašid, G-gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsá, pire, kamuta, GO-gorčično seme, J-jajca, M- mleko,

O-oreški (mandelj, lešnik, oreh, indijski orešek, pistacija, ...), R-ribe, S-soja, Se-sezamovo seme, V-volčji bob, Z-zelena, Ž-žveplov dioksid

V živilih je možna prisotnost alergenov v sledovih.