

JEDILNIK NOVEMBER 2024 ŠOLA



MALICA

- PON 4. 11.** obložen kruhek z ovsenim kruhom, paradižnik (shema), čaj (G, Gov, J)
TOR 5. 11. sonček, **bio maslo**, kakav (**bio mleko**), sadje (G, M)
SRE 6. 11. **bio pirin kruh**, **bio sadni kefir** (G, M)
ČET 7. 11. koruzni kruh, mesno zelenjavni namaz, čaj (G, J, S)
PET 8. 11. rženi kruh, **bio marmelada**, **bio maslo**, čaj (G)

petek shema mleko

ponedeljek shema sadje in zelenjava

- PON 11. 11.** kruh iz krušne peči, sir, korenček, čaj (G, M)
TOR 12. 11. temna jabolčna špirala, domača bela kava (**bio mleko**) (G, Gr, M, J)
SRE 13. 11. **bio ovseva bombeta**, hrenovka, kumarice, gorčica, čaj (G, Gov, GO, M)
ČET 14. 11. mlečni zdrob (**bio mleko**), banana (G, M)
PET 15. 11. polbeli kruh, LCA sadni jogurt (G, M)
polbeli kruh, med, maslo, mleko, jabolko (G, M) slovenski tradicionalni zajtrk

ponedeljek shema mleko

sreda shema sadje in zelenjava

- PON 18. 11.** kruh iz krušne peči, lešnikov namaz, čaj (G, M, O, S)
TOR 19. 11. polnozrnata žemlja s salamo, sirom in zelenjavo, čaj (G, M)
SRE 20. 11. prosena kaša, sadje (M)
ČET 21. 11. buhtelj iz krušne peči, domači kakav (**bio mleko**) (G, J, M)
PET 22. 11. **bio beli kruh**, lečin namaz, čaj (G, J, M)

ponedeljek shema mleko

ponedeljek shema sadje in zelenjava

- PON 25. 11.** polbeli kruh, borovničev džem s kisló smetano, čaj (G, M)
TOR 26. 11. makovka, **bio maslo**, domača bela kava (**bio mleko**) (G, J, M)
SRE 27. 11. sadni jogurt, temna štručka (G, M)
ČET 28. 11. ajdov kruh z orehi, smetanov namaz, paradižnik (SHEMA), čaj (G, M, O)
PET 29. 11. koruzni kosmiči z jogurtom, banana (G, M)

torek shema sadje in zelenjava

KOSILO

- juha z zakuho, riž, pečenka v omaki, zeljna solata (G, M)
dušeno kisló zelje, pire krompir, pečenica, **bio jabolčni sok** (G, M)
brezmesna pašta, sladica v kozarcu (G, J, M)
brokolijeva juha, makaronovo meso, rdeča pesa (G, J)
rdeče sladko zelje, mlinci, file piščanca na žaru (G, J)

- bučna juha, haše omaka s špageti, solata s koruzo (G, J, M)
lahka zelenjavna kremna juha, zeljne krpice, pečena bedra (G, J, M)
juha z zakuho, postrv v tržaški omaki, krompirjeva solata (G, J, R)
ješprenj s stročnicami, skutin sladki štrukelj, **bio sok** (G, J, M)
puranji paprikaš, vlivanci z drobtinami, zelena solata s fižolom (G, J)

- grahova juha, domači svaljki v smetanovi omaki, zelena solata (G, J, M)
juha z zakuho, pečen krompir, dunajski puranji zrezek, radič s krompirjem (G, J, M)
telečja obara z ajdovimi žličniki, pecivo s sadjem, sok (G, J, M, O)
grahova juha, **bio testenine z bio mletim mesom**, kristalka s fižolom (G, J, M)
bučkina juha, njoki, meso po vrtnarsko, zelena solata s koruzo (G, J, M)

- gov. golaž, kruhov cmok, zeljna solata s krompirjem (G, J, M)
zelenjavna enolončnica, domači čokoladni puding (G, M)
bistra juha, telečji zrezek v omaki, tris žitaric, kitajsko zelje s krompirjem (G, J)
korenčkova juha, lazanja, zelena solata (G, J, M)
čufti v omaki, pire krompir, sladoled (G, J, M)

V dopoldanskem času je otrokom na voljo sezonsko sadje. Kosilo je pripravljeno iz sveže zelenjave.

Večina sadja in zelenjave je lokalnega izvora (Kmetija Rojnik, Sadika, Kmetija Kos, Ekološka kmetija Zahojnik, Kmetija Bogdan Hrašar, Kmetija Stibilj).

Otrokom nudimo ves dan napitke (vodo ali čaj). Čaji so različnega okusa (šipkov, hibiskusov, zeliščni, domači (Ekološka kmetija Zahojnik)....).

Med nam priskrbijo naši čebelarji (Kropivšek Janez in Nemivšek Darko). Ekološka živila pa ponujamo v skladu s ponudbo, tudi če ni zapisno v jedilniku.

Jedi solimo premišljeno in večinoma uporabljamo tradicionalno morskó sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu.

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev in nepredvidene aktivnosti v šoli oziroma vrtcu!

Legenda: A-arašid, G-gluten iz žit pšenice, Gr -iz rži, Gj - iz ječmena, Gov - iz ovsa, Gp - iz pira, Gk - iz kamuta, GO-gorčično seme, J-jajca, M- mleko, O-oreški (mandelj, lešnik, oreh, indijski orešek, pistacija, ...), R-ribe, S-soja, Se-sezamovo seme, V-volčji bob, Z-zelena, Ž-žveplov dioksid

V živilih je možna prisotnost alergenov v sledovih.