

JEDILNIK MAREC 2025 ŠOLA



MALICA

- PON 3. 3.** mlečni riž s čokoladnim posipom, sadje (G,M,O)
TOR 4. 3. krof z marmelado, bela kava, sadje (G,J,M)
SRE 5. 3. **bio polbeli kruh**, med, **bio maslo**, bela kava (**bio mleko**) (G,M)
ČET 6. 3. črna bombeta, kuhan pršut, sir, zelenjava, čaj (G,M)
PET 7. 3. skutni burek, čaj (G,J,M)
sreda shema
- PON 10. 3.** domači buhtelj, kakav (G,J,M)
TOR 11. 3. graham žemlja, **bio sadni kefir**, sadje (G,M)
SRE 12. 3. domači kruh, ribji namaz, zelenjava, čaj (G,R)
ČET 13. 3. koruzni kruh, posebna salama, sir, kumarica, čaj (G,M)
PET 14. 3. **bio proseni kruh**, **bio maslo**, **bio marmelada**, bela kava (**bio mleko**) (G,M)
sreda shema
- PON 17. 3.** **bio mlečni pirin zdrob** s čokoladnim posipom, sadje (M)
TOR 18. 3. sendvič, zelenjava, čaj (G,M,S)
SRE 19. 3. pecivo s sirom in semeni, maslo, domače čokoladno mleko (G,M)
ČET 20. 3. **bio pirina bombeta**, sadni jogurt (G,M)
PET 21. 3. domači kruh, lečin namaz (**bio leča**), zelenjava, čaj (G,J)
četrtek shema
- PON 24. 3.** **bio polbeli kruh**, topljeni sir, zelenjava, čaj (G,M)
TOR 25. 3. koruzni kruh, mesno zelenjavni namaz, čaj (G,J,S)
SRE 26. 3. bombeta, piščančji polpeti, majoneza, solata, čaj (G,J,M,S)
ČET 27. 3. koruzni kosmiči, **bio jogurt**, sadje (G,M)
PET 28. 3. ajdov kruh, mlečni namaz, paradižnik (shema), čaj (G,M)
torek shema
- PON 31. 3.** polnozrnat kruh, puranje prsi, vložena paprika, čaj (G)

KOSILO

- juha z zakuho, špageti, haše omaka, solata s koruzo (G,J,M)
lahka cvetačna juha, prekajen vrat, krompirjeva solata (G,J,M)
brokoli juha, sirovi tortelini v beli omaki, radič s krompirjem (G,J,M)
segedin, polenta, sadje (M)
zelenjavna enolončnica, pecivo s sadjem, sok (G,J,M)
- prežganka, **bio makaronovo meso**, rdeča pesa (G,J)
piščanec v smetanovi omaki, svaljki, kristalka (G,J,M)
lahka juha, riž, **bio pečenka** v omaki, solata s koruzo (G,J)
juha z ribano kašo, lazanja, motovilec (G,J,M)
pašta, sadni cmoki, **bio sok** (G,J,M)
- bograč, kruhov cmok, solata s koruzo (G)
cvetačna juha, rižota z **bio mesom**, solata s fižolom (G,J,M)
špinača, pire krompir, pečenica, **bio sadje** (G,M)
grahova kremna juha s kroglicami, džuveč riž, mesni polpet, rdeča pesa (G,M)
korenčkova juha, pražen krompir, orada v tržaški omaki, motovilec (G,R)
- mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje (G,M,J)
zdrobova juha, pečene krače, riž, rdeča pesa (G,J)
bio goveji rezanci v omaki, dušena zelenjava, kus kus, kristalka (G)
goveji golaž (**bio meso**), **bio testenine**, solata s koruzo (G)
fižolova kremna juha, pečen krompir s sirom in jogurtovim prelivom, zeljna solata s fižolom (M)
- ješprenj (**bio ješprenj**), jabolčni zavitek, **bio sok** (G,M)

V dopoldanskem času je otrokom na voljo sezonsko sadje. Kosilo je pripravljeno iz sveže zelenjave. Večina sadja in zelenjave je lokalnega izvora

Otrokom nudimo ves dan napitke (vodo ali čaj). Čaji so različnega okusa (šipkov, hibiskusov, zeliščni, domači).

Med nam priskrbijo naši lokalni čebelarji. **Ekološka živila** pa ponujamo v skladu s ponudbo, tudi če ni zapisno v jedilniku.

Jedi solimo premišljeno in večinoma uporabljamo tradicionalno morskno sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu.

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev in nepredvidene aktivnosti v šoli oziroma vrtcu!

Legenda: A-arašid, G-gluten iz žit pšenice, Gr-rži, Gj-ječmena, Gov-ovsa, Gp-pire, Gk-kamuta, GO-gorčično seme, J-jajca, M- mleko, O-oreški (mandelj, lešnik, oreh, indijski orešek, pistacija, ...), R-ribe, S-soja, Se-sezamovo seme, V-volčji bob, Z-zelena, Ž-žveplov dioksid

V živilih je možna prisotnost alergenov v sledovih.

Ekološka živila